

SOPHA –
Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
Mobile gerontopsychiatrische Betreuung
Zuständig für Graz
und Graz Umgebung Nord
Hans-Resel-Gasse 23, 8020 Graz
T: 0316 / 44 20 22, F: 0316 / 44 20 22-269
E: sopha.graz@gfsg.at, W: www.gfsg.at

Erreichbarkeit:
Mo.: 09:00 bis 12:00 Uhr
Mi.: 12:00 bis 15:00 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung

0800 44 99 33
**Psy
Not.**

Außerhalb der Öffnungszeiten:
Bei akuten Krisen steht das psychiatrische Krisentelefon
für die Steiermark – rund um die Uhr, anonym & kostenfrei –
unter 0800 44 99 33 zur Verfügung.



Gefördert von:



Stand 06/2024



SOPHA – Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter | 65+
Beratung – Betreuung – Begleitung – Behandlung

Psychosozialer Dienst Graz

Wir unterstützen Sie bei psychosozialen Problemen im Alter.

UNSERE GRUNDSÄTZE

SOPHA, die Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter, nimmt Ihre Wünsche und Anliegen ernst. Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen bei psychosozialer Belastung oder Erkrankung. Die Zusammenarbeit erfolgt freiwillig und vertraulich. Die Betreuung findet vor Ort statt. Das bedeutet, wir kommen entsprechend Ihren Bedürfnissen zu Ihnen nach Hause. In Absprache mit Ihnen arbeiten wir zu Ihrem Vorteil mit Ärzt:innen, Ämtern, mobilen Diensten und sozialen Einrichtungen zusammen.

DIE KOSTEN werden von öffentlichen Institutionen getragen.

Es entstehen für Sie keine Kosten.

ZIELGRUPPE

- Wir wenden uns an Menschen
- ab dem 65. Lebensjahr
- mit psychischem und sozialem Unterstützungsbedarf
(z.B. aufgrund von veränderter Wahrnehmung, Demenz, Depression, Angst)
- aus Graz und Graz Umgebung Nord

WIR BIETEN

- Wir nehmen uns Zeit Ihre Situation zu verstehen und bemühen uns gemeinsam Klarheit und Orientierung zu finden
- Sozialpsychiatrische Betreuung zu Hause, flexibel und so lange wie nötig
- Psychologische, medizinische und sozialarbeiterische Beratung bei Bedarf
- Hilfestellung bei Amts- und Behördenwegen, Pflegegeld, ärztlichen Angelegenheiten
- Entlastung in schwierigen Situationen und bei Krisen
- Beratung und Unterstützung von Angehörigen
- Vermittlung und Koordination benötigter Hilfen
- Beratung und Begleitung bei Neuorientierung
(z.B. Tagesstätte, Wohnortveränderung)

UNSER TEAM

Betreut werden Sie von unserem multiprofessionellen Team, das sich aus Fachärzt:innen der Psychiatrie, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Sozialarbeiter:innen und Gesundheits- und Krankenpfleger:innen zusammensetzt.