

### Sozialpsychiatrische Tagesstruktur

#### Palette Pöllau

Hauptplatz 11, 8225 Pöllau  
T: 03335/4744, F: 03335/4744-969  
E: palette.poellau@gfsg.at  
W: www.gfsg.at

#### Erreichbarkeit:

Mo. bis Fr.: 09:00 bis 12:00 Uhr

### Sozialpsychiatrische Tagesstruktur

#### kreativ Vorau

Gerichtsgasse 109, 8250 Vorau  
T: 03337/30066, F: 03337/30066-979  
M: 0664/8465558  
E: kreativ.vorau@gfsg.at  
W: www.gfsg.at

#### Erreichbarkeit:

Mo. bis Fr.: 09:00 bis 12:00 Uhr

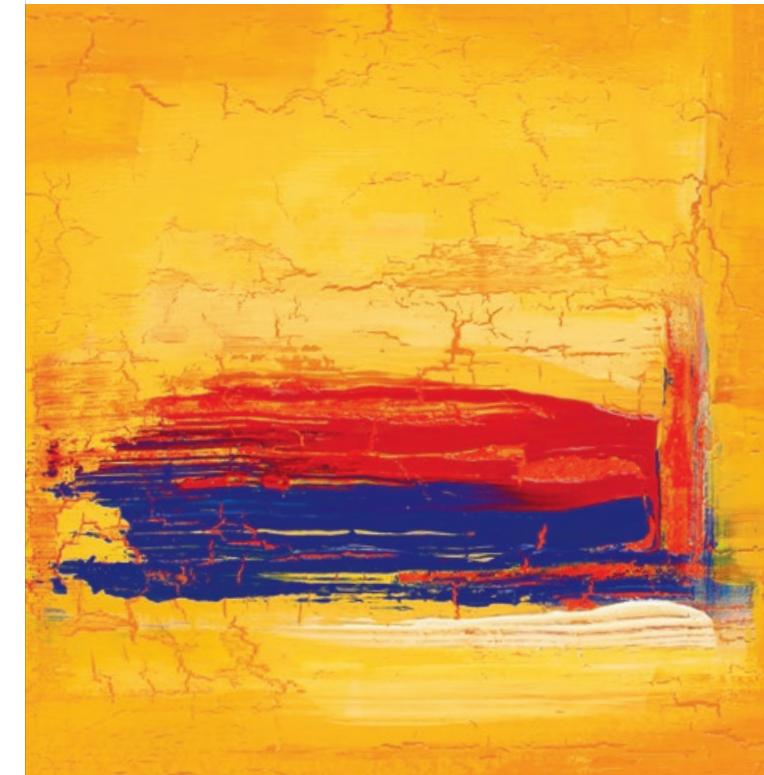
Außerhalb der Öffnungszeiten: Bei akuten Krisen steht das psychiatrische Krisentelefon für die Steiermark – rund um die Uhr, anonym & kostenfrei – unter 0800 44 99 33 zur Verfügung.

0800 44 99 33  
**Psy**  
**Not.**

Gefördert von:



Strand 06/2024



### Sozialpsychiatrische Tagesstrukturen Palette Pöllau und kreativ Vorau

Förderung alltagspraktischer Fähigkeiten  
Unterstützung selbständiger Lebensgestaltung

Psychosozialer Dienst Hartberg

# Orte der Begegnung für Menschen mit psychiatrischen und psychosozialen Problemen.

## WOBEI KÖNNEN WIR SIE UNTERSTÜTZEN?

- den Tag sinnvoll und aktiv zu gestalten
- psychische Stabilisierung und soziale Integration zu erreichen
- Alltagsbewältigung und selbstständige Lebensführung zu fördern
- mit der eigenen Erkrankung und Krisen besser umgehen zu lernen
- Krankenhausaufenthalte zu verkürzen bzw. zu vermeiden
- größtmögliche Selbstbestimmung zu erlangen
- Vorbereitung auf nachfolgende berufliche Integration

## UNSERE ANGEBOTE

- Training alltagspraktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten (z.B. Küche, Haushaltsführung, ...)
- Unterstützung der selbständigen Lebensgestaltung
- Soziale Kontakte fördern
- Gruppenangebote (z.B. Kreatives, Werkstätten, Gespräche, Bewegung, Übungen am Computer)
- Freizeitaktivitäten (Ausflüge, Urlaube)
- Spezielle Information zur Gesundheitsförderung
- Gemeinsam Feste gestalten

## UNSER TEAM

- Fachärzt:innen für Psychiatrie
- Psycholog:innen
- Pädagog:innen
- Sozialarbeiter:innen
- Ergotherapeut:innen
- Diplomiertes psychiatrisches Pflegepersonal
- Fachpersonal mit handwerklichem Grundberuf
- Büroadministration